



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

18+

Т. И. Бонкало, С. В. Шмелева



ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ В ЭПОХУ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РИСКОВ: МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ АДДИКЦИЙ

Монография

МОСКВА
2026

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

Т. И. Бонкало
С. В. Шмелева

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ В ЭПОХУ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РИСКОВ: МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ АДДИКЦИЙ

МОНОГРАФИЯ

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2026

УДК 159.9

ББК 88.3

Рецензенты:

Сабанчиева Жанета Хусейновна – доктор медицинских наук, профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и профилактической медицины ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»;

Халилов Максуд Абдуразакович – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой анатомии, оперативной хирургии и медицины катастроф ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева», член-корр. Российской академии естественных наук, почетный работник сферы образования РФ.

Бонкало, Т. И.

Общественное здоровье в эпоху поведенческих рисков: медико-социальные аспекты аддикций: монография [Электронный ресурс] / Т. И. Бонкало, С. В. Шмелева. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026. – URL: <https://niiioz.ru/moskovskaya-meditcina/izdaniya-nii/monografii/> – Загл. с экрана. – 115 с.

ISBN 978-5-907952-92-8

В монографии представлены результаты эмпирических исследований проблем аддиктивного поведения современного человека и его влияния на общественное здоровье.

Книга состоит из двух разделов: первый раздел посвящен проблемам химической зависимости, где обсуждаются вопросы употребления табака и изменения смысловой и мотивационно-потребностной сфер личности с алкогольной зависимостью и наркозависимостью. Второй раздел, состоящий из двух глав, содержит результаты исследования нехимических аддикций, в частности гаджет-аддикции подростков и созависимого поведения.

Книга будет интересна не только студентам и аспирантам, обучающимся по специальностям медицинского и психологического образования, но и преподавателям вузов, практикующим психологам, медицинским психологам и психотерапевтам.

УДК 159.9

ББК 88.3

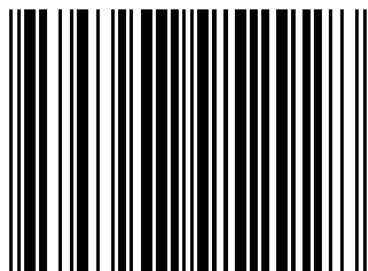
Утверждено и рекомендовано к печати Ученым советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»

(Протокол № 3 от 17 марта 2026 г.).

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения.

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-907952-92-8



9 785907 952928 >

© Бонкало Т. И., Шмелева С. В., 2026

© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
РАЗДЕЛ 1. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗНЫХ ТИПОВ ХИМИЧЕСКОЙ АДДИКЦИИ: АКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И РАЗРАБОТКИ.....	6
ГЛАВА 1. ПРОБЛЕМА ТАБАКОКУРЕНИЯ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ: РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА И ОЦЕНКИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ.....	8
1.1.1. Курительное поведение населения до пандемии COVID-19: по результатам динамического наблюдения (2014–2019 гг.).....	8
1.1.2. Результаты опроса населения о потреблении табака в период пандемии COVID-19.....	14
1.1.3. Патоморфоз никотиновой зависимости в процессе реализации программ борьбы с табаком	22
ГЛАВА 2. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МОТИВАЦИОННО-ПОТРЕБНОСТНОЙ И СМЫСЛОВОЙ СФЕР ЛИЧНОСТИ С АДДИКТИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ	28
1.2.1. Алкогольная зависимость и ее влияние на мотивационно-потребностную сферу личности	28
1.2.2. Особенности личностной сферы наркозависимых.....	36
1.2.3. Искажения смысловой сферы лиц с алкогольной и наркотической зависимостями	39
1.2.4. Особенности мотивационно-потребностной и смысловой сфер лиц с алкогольной и наркотической зависимостями	40
РАЗДЕЛ 2. НЕХИМИЧЕСКИЕ АДДИКЦИИ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ.....	47
ГЛАВА 1. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ПОДРОСТКОВ, СКЛОННЫХ К ГАДЖЕТ-АДДИКЦИЯМ	48
2.1.1. Особенности развития эмоциональной сферы личности в подростковом возрасте.....	48
2.1.2. Тревожность как фактор возникновения склонности к гаджет-аддикции в подростковом возрасте.....	53
2.1.3. Распространенность гаджет-аддикции среди современных подростков	58
2.1.4. Динамика психоэмоциональных состояний подростков, склонных к гаджет-аддикции, в процессе психологического эксперимента по изъятию у них мобильного телефона.....	65
ГЛАВА 2. ПРОБЛЕМА СОЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ В СУПРУЖЕСКИХ ПАРАХ КАК УГРОЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ БЛАГОПОЛУЧИЮ ЛИЧНОСТИ	70
2.2.1. Сущность понятия созависимых отношений и их симптоматика.....	71
2.2.2. Личностные особенности как факторы развития созависимого поведения.....	77
2.2.3. Исследование особенностей личности с созависимым отношением в супружеских парах.....	83
2.2.4. Методические рекомендации по коррекции созависимых отношений в супружеских парах.....	101
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	106